

## - Formation initiale -



### **Public concerné :**

Conducteurs débutants visant une formation initiale en conduite en sécurité de grues auxiliaires avec télécommande (CACES® R390 - cat 2).

Niveau : sans qualification

### **Objectifs :**

Le candidat validera ses connaissances théoriques et pratiques de conduite d'une grue auxiliaire avec télécommande, conformément à la réglementation R390.

### **Pré-requis :**

Disposer d'une expérience dans la conduite d'engins de levage. Avoir plus de 18 ans, être reconnu apte par la médecine du travail. Avoir tenue de travail, et équipements de protection individuelle. Français lu, écrit, parlé.

### **Durée :**

3 jours 21 heures.

### **Effectif :**

4 pers max / grue aux.

### **Encadrement :**

Formateur - Testeur GO!  
qualifié CACES® R390.

### **Validation :**

CACES® R390-cat2  
valable 5 ans

### **Inscriptions et renseignements :**

auprès de nos  
Conseillers en formation :

[www.goformations.fr](http://www.goformations.fr)

### **Déroulement de la formation :**

#### **Connaissances théoriques :**

- 1 - Connaître la réglementation et les textes de la sécurité sociale :
  - Les différentes instances et organismes de prévention.
  - Conditions d'utilisation d'une grue auxiliaire.
  - Rôles et responsabilités de l'employeur, du conducteur et de l'élingueur.
- 2 - Classification et technologie de grues auxiliaires :
  - Les caractéristiques fonctionnelles et conditions d'utilisation courantes.
  - Les organes de service et dispositifs de sécurité, leurs technologies et fonctions.
- 3 - Sécurité :
  - Principaux risques lors de l'utilisation (chute de la charge, obstacle, météo, ...).
  - Règles de conduite pour éviter ces risques.
  - Règles de conduite, de circulation, de signalisation, de stationnement à l'intérieur et extérieur de l'entreprise.
  - Lecture de la plaque de charge et conditions de stabilité.
  - Pictogrammes et panneaux de signalisation.
  - Distances de sécurité avec les conducteurs électriques.
  - Vérifications et opérations de maintenance du ressort du conducteur de grue auxiliaire.

#### **Mise en pratique :**

- 1 - Examen d'adéquation de la grue auxiliaire à l'opération de manutention envisagée.
- 2 - Vérifications et opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste.
- 3 - Positionnement :
  - Mise en place des stabilisateurs et réglage d'horizontalité du véhicule.
  - Manœuvres de levage avec souplesse et précision.
  - Élingage de charge, utilisation de dispositifs porte-charge.
  - Mouvements décomposés en positionnant la charge à un endroit précis.
  - Mouvements synchronisés en positionnant la charge à un endroit précis.
  - Maîtriser le balancement de la charge.
  - Prendre et poser la charge en un endroit précis non visible en respectant les gestes de commandement et de communication.
  - Grue auxiliaire en position transport avant déplacement du véhicule.
  - Repérer les anomalies et difficultés rencontrées afin de le signaler.
- 4 - Maintenance :
  - Effectuer les opérations de maintenance de 1<sup>er</sup> niveau.

#### **Evaluation des acquis :**

- 1 - Test des connaissances théoriques : réglementation, classification et technologies, et sécurité relatives aux grues auxiliaires.
- 2 - Test des connaissances pratiques : adéquation, vérifications, positionnement et déplacement, secours.

#### **Méthodes et moyens pédagogiques et techniques :**

Adaptation aux stagiaires. Présentation par vidéoprojection (salle multimédia). Animation interactive sur la base d'expériences vécues. Questions et réponses individuelles. Cours, exercices et corrigés. Mise en situation (pratique). Évaluation théorique par QCM. Évaluation des pratiques selon procédures de tests Caces.

#### **Documentation remise :**

Livret stagiaire : 'Conduite en sécurité des grues auxiliaires' destiné aux conducteurs.