

Chariots élévateurs Caces® R389 Catégories 1+3+5.



Public concerné :

Conducteurs débutants visant une formation en conduite en sécurité de chariots transpalettes, en porte-à-faux élévateurs (capacité < 6t), et à mât rétractable (capacité > 6m), (CACES® R389 cat. 1+3+5).
Niveau : sans qualification

Objectifs :

Le candidat validera ses connaissances théoriques et pratiques de conduite d'un chariot élévateur conformément à la réglementation R389 chariots élévateurs.

Pré-requis :

Disposer d'une expérience dans la conduite d'engins de manutention. Avoir plus de 18 ans, être reconnu apte par la médecine du travail. Avoir tenue de travail et équipements de protection individuelle.

Durée :

5 jours 35 heures.

Effectif :

6 personnes

Intervenant :

Formateur - Testeur GO!
qualifié CACES® R389.

Validation :

CACES® R389 valable 5 ans

Inscriptions et renseignements :

auprès de nos
Conseillers en formation :

www.goformations.fr

Contenu du programme de formation :

Théorie (toutes catégories de chariots) :

- 1 - Connaître la réglementation et les textes de la sécurité sociale :
 - Rôles des différentes instances et organismes de prévention.
 - Condition pour conduire et utiliser un chariot, les responsabilités en découlant.
- 2 - Classification et technologies :
 - Identification des principales catégories de chariots et leurs caractéristiques fonctionnelles (leur utilisation courante et les limites d'utilisation).
 - Technologies et fonctions des organes du chariot, leur dispositif de sécurité.
- 3 - Sécurité :
 - Signification des différents pictogrammes et panneaux de signalisation.
 - Principaux facteurs d'accidents lors de l'utilisation d'un chariot élévateur.
 - Principaux risques rencontrés sur un trajet déterminé.
 - Lecture de la plaque de charge (adéquation), stabilité du chariot.
 - Dispositifs de sécurité pour le conducteur et leur fonction.
 - Interdictions au transport ou élévation de personnes.
 - Règles de circulation et de conduites dans l'entreprise (intérieur, extérieur).
 - Identification des conditions et contraintes sur la distance de freinage du chariot.
 - Étiquetage des produits dangereux et risques liés à leur manutention.
 - Vérifications et opérations de maintenance par le conducteur.

Pratique :

- 1 - Examen d'adéquation :
 - Vérifier l'adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée.
- 2 - Vérifications :
 - Contrôles et opérations nécessaires avant la prise de poste et fin de poste.
- 3 - Conduite, circulation et manœuvres :
 - Circuler avec un chariot : à vide, en charge, marche avant et arrière, virages et arrêts du chariot en position de sécurité.
 - Prendre et déposer une charge au sol (que cat. 3 & 5).
 - Effectuer un gerbage et un dégerbage en pile (que cat. 3 & 5).
 - Effectuer stockage et déstockage d'une charge sur palettier à moins de 4m (que cat. 3) et à plus 6m (que cat. 5).
 - Assurer le chargement et le déchargement d'un camion ou remorque (que cat. 1 & 3).
 - Effectuer la prise, transport et dépose d'une charge longue (que cat.3).
 - Repérer les anomalies et difficultés rencontrées pour les signaler à sa hiérarchie.
- 4 - Maintenance
 - Effectuer les opérations de maintenance du ressort du conducteur.

Validation des acquis :

- 1 - Test des connaissances théoriques : réglementation, classification et technologies, et Sécurité relatives aux chariots élévateurs.
- 2 - Test des connaissances pratiques : adéquation, vérifications, conduite, circulation et manœuvres en sécurité, et opérations de maintenance.

Méthodes et moyens pédagogiques :

Présentation par vidéoprojection (salle multimédia). Animation interactive sur la base d'expériences vécues. Questions et réponses individuelles. Cours, exercices et corrigés. Mise en situation (pratique). Évaluation par QCM avec notes éliminatoires.