



Public concerné :

Conducteurs débutants visant une formation en conduite en sécurité de nacelles multidirectionnelles (CACES® R386- catégories 1B+3B).

Niveau : sans qualification

Objectifs :

Le candidat validera ses connaissances théoriques et pratiques de conduite d'une Plate-forme Élévatrice Mobile de Personne (PEMP ou nacelle) conformément à la réglementation R386 PEMP.

Pré-requis :

Disposer d'une expérience dans la conduite d'engins d'élévation. Avoir plus de 18 ans, être reconnu apte par la médecine du travail. Avoir tenue de travail et équipements de protection individuelle.

Durée :

2 jours 14 heures.

Effectif :

6 personnes

Intervenant :

Formateur - Testeur GO!
qualifié CACES® R386.

Validation :

CACES® R386 valable 5 ans

Inscriptions et renseignements :

auprès de nos
Conseillers en formation :

www.goformations.fr

Contenu du programme de formation :

Théorie (toutes catégories de nacelles) :

- 1 - Connaître la réglementation et les textes de la sécurité sociale :
 - Obligations du constructeur.
 - Obligations des employeurs, les responsabilités du conducteur.
- 2 - Classification et technologie PEMP :
 - Classification par catégories de PEMP.
 - Technologies des différents organes de PEMP.
- 3 - Caractéristiques des nacelles :
 - Par catégorie de nacelle, les différentes caractéristiques, les utilisations courantes.
 - Principaux risques : renversement, chute, heurt, électrisation,
- 4 - Sécurité :
 - Règles de stabilité et de mise en œuvre.
 - Règles de conduite, de circulation et stationnement.
 - Adéquation des nacelles en fonction de la charge, hauteur et nature de travail.
 - Distances de sécurité avec les conducteurs électriques.
 - Organes de sécurité, vérifications et entretien courant par le conducteur.
 - Consignes et manœuvres liées à l'utilisation des postes de secours.

Pratique :

- 1 - Examen d'adéquation de la nacelle à l'opération envisagée.
- 2 - Vérifications visuelle la PEMP et le bon fonctionnement des dispositifs de sécurité
- 3 - Positionnement :
 - Gestes de commandement et de communication.
 - Positionner la PEMP en fonction du travail et de l'environnement.
 - Balisage et signalisation à mettre en place.
 - Mise en service de la PEMP, stabilisation, mise à niveau.
 - Positionner et déplacer la plate-forme de travail (manœuvres avec souplesse et précision).
 - Positionner et déplacer la plate-forme de travail en mouvements combinés (que cat.3B).
 - PEMP en élévation : circuler, en ligne et en courbe, marches avant-arrière (que cat.3B).
 - Mise en position de transport (que cat.1B).
- 4 - Conduite et circulation :
 - Respecter règles et panneaux de circulation, avertisseur sonore (que cat.3B)
 - Adapter la circulation sur différents sols, encombrement, virage, ...(que cat.3B).
- 5 - Secours : effectuer les manœuvres de secours

Validation des acquis :

- 1 - Test des connaissances théoriques : réglementation, classification et technologies, et sécurité relatives aux nacelles.
- 2 - Test des connaissances pratiques : adéquation, vérifications, positionnement et déplacement, secours.

Méthodes et moyens pédagogiques :

Présentation par vidéoprojection (salle multimédia). Animation interactive sur la base d'expériences vécues. Questions et réponses individuelles. Cours, exercices et corrigés. Mise en situation (pratique). Évaluation par QCM avec notes éliminatoires.